

1. そうである
2. どちらかといえばそうである
3. どちらかといえばそうではない(ちがう)
4. そうではない(ちがう)

設問	1	2	3	4
1 何かをするときには、一人でするよりも他の人といっしょにする方が好きだ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 同じやりかたを何度もくりかえし用いることが好きだ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 何かを想像するとき、映像(イメージ)を簡単に思い浮かべることができる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 ほかのことがぜんぜん気にならなくなる(目に入らなくなる)くらい、何かに没頭してしまうことがよくある。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 他の人が気がつかないような小さい物音に気がつくことがよくある。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 車のナンバーや時刻表の数字などの一連の数字や、特に意味のない情報に注目する(こだわる)ことがよくある。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 自分ではていねいに話したつもりでも、話し方が失礼だと周囲の人から言われることがよくある。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 小説などの物語を読んでいるとき、登場人物がどのような人か(外見など)について簡単にイメージすることができる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 日付についてこだわりがある。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 パーティーや会合などで、いろいろな人の会話についていくことができる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 自分がおかれている社会的な状況(自分の立場)がすぐにわかる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 ほかの人が気がつかないような細かいことに、すぐ気づくことが多い。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 パーティーなどよりも、図書館に行く方が好きだ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 作り話には、すぐに気がつく(すぐわかる)。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 モノよりも人間の方に魅力を感じる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 そうすることができないとひどく混乱して(パニックになって)しまうほど、何かに強い興味を持つことがある。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 他の人と、雑談のような社交的な会話を楽しむことができる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

39 同じことを何度も繰り返していると、周囲の人からよく言われる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40 子どものころ、友達といっしょに、よく‘〇〇ごっこ’（ごっこ遊び）をして遊んでいた。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41 特定の種類のものについての（車について、鳥について、植物についてのような）情報を集めることが好きだ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42 あること（もの）を、他の人がどのように感じるかを想像するのは苦手だ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43 自分がすることはどんなことでも慎重に計画するのが好きだ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44 社交的な場面（機会）は楽しい。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45 他の人の考え（意図）を理解することは苦手だ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46 新しい場面（状況）に不安を感じる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47 初対面の人と会うことは楽しい。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48 社交的である。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49 人の誕生日をおぼえるのは苦手だ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50 子どもと‘〇〇ごっこ’をして遊ぶのがとても得意だ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

参考:採点及び判断

採点方法:項目2,4,5,6,7,9,12,13,16,18,19,20,21,22,23,26,33,35,39,41,42,43,45,46 は、
1か2に○をつけた場合に1点、残りの項目は3か4に○をつけた場合に
1点として集計する。

33点以上には成人のアスペルガー症候群・高機能自閉症者群の9割近く(87.8%)が含まれるのに対し、健常群ではわずかに3%弱(大学生で2.8%、社会人で2.6%)がそこに含まれるのみであった。したがって、AQの得点が33点以上であることが、自閉症スペクトラム上において病理的水準の自閉症傾向を持つことを意味すると考えられることになる。

AQ日本語版を構成する項目は、各領域ごとに、社会的スキル(1, 11, 13, 15, 22, 36, 44, 45, 47, 48)、注意の切り替え(2, 4, 10, 16, 25, 32, 34, 37, 43, 46)、細部への注意(5, 6, 9, 12, 19, 23, 28, 29, 30, 49)、コミュニケーション(7, 17, 18, 26, 27, 31, 33, 35, 38, 39)、想像力(3, 8, 14, 20, 21, 24, 40, 41, 42, 50)となっている(質問項目の内容は、付録を参照のこと)。